

Familiefægtning

– dyrk sport med dit barn

Få sjov motion sammen med dit barn og få en smagsprøve på fægtesporten

Vi leger og træner – og både børn og voksne får sved på panden. Først skal vi have gang i hele kroppen med sjove lege og øvelser, der styrker motorikken og giver god motion. Efter pausen snuser vi til fægtingens verden med skumsværd og bløde våben. Holdet er målrettet børn fra 4-6 år sammen med en voksen, men nogle lidt ældre børn vil nok også synes, det er sjovt.

Vi træner søndage kl. 10-11 i Trekantens Fægtesalen på Ryparkens Idrætsanlæg, Lyngbyvej 110. Prisen for holdet, der kører 10 søndage fra d. 1. oktober til d. 3. december, er 450 kr. Prisen dækker en voksen og 1 barn.

Interesseret i at starte?

Skriv til træner Lene Jensen på intro@trekanten.org og få mere information og bliv skrevet op til holdet. Vi har 16 pladser. Der kommer et nyt hold igen fra januar til marts 2018.

Det er sjovt – jeg vil starte til 'rigtig' fægtning!

Trekanten har begynderhold for både børn og voksne. Vi kan guide både dit barn og dig hen til det rette hold – der er voksenhold om mandagen kl. 17.30-19 og børnehold (fra 6 år) mandage kl. 15.30-17, torsdage kl. 16-17.30 og søndage kl. 11-12.30.

Vi glæder os til at til at møde jer!

Mange hilsner
Fægteklubben Trekanten

