



PRØV AT FÆGTE

Åbent Hus for både børn og voksne

Vi holder Åbent Hus for alle - børn, unge og voksne - der gerne vil prøve at fægte. Bare mød op. Der er ingen forudgående tilmelding, og det er helt gratis. Hvis dit barn ikke kan vente, så skriv til vores børnetræner Malte og kom og prøv et af vores børnehold. Kontakt: mtm@trekanten.org

Dato og tid	2. september, 28. oktober og 18. november kl. 11-12:30
Sted	Ryparkens Idrætsanlæg, Lyngbyvej 110 (fægtesalen ligger i den bagerste hal)
Påklædning	T-shirt, lange træningsbukser, indendørs sko
Husk	Drikkedunk!

Prøv familiefægtning

I Trekanten har vi familiefægtning for de alleryngste på 4-6 år, hvor dit barn sammen med dig træner motorik, koordination, fægter og leger sig ind i fægtingens verden. Vi fægter med bløde våben, så alle kan være med. Kom forbi og prøv, om det er noget for jer. Kontakt: lene.jensen@trekanten.org

Dato og tid	Hver søndag fra d. 19. august kl. 10-11
Sted	Ryparkens Idrætsanlæg, Lyngbyvej 110 (fægtesalen ligger i den bagerste hal)
Påklædning	Indendørs sportstøj og sko til både børn og voksne
Husk	Drikkedunk og evt. en lille snack til bagefter!

Gratis prøvetimer for voksne

Vi har tre gange om året et 12-ugers introkursus for voksne, der gerne vil lære at fægte. I starten af hvert kursus holdes en gratis prøvetime. Her kan du teste, om fægting er dig, inden du melder dig på introkurset. Skriv til lene.jensen@trekanten.org og meld dig til gratis prøvetime.

Dato og tid	27. august, 26. november og 11. marts kl. 17:30-19
Sted	Ryparkens Idrætsanlæg, Lyngbyvej 110 (fægtesalen ligger i den bagerste hal)
Påklædning	T-shirt, lange træningsbukser, indendørs sko
Husk	Drikkedunk!