



TRÆNER- UDDANNELSE

**DIF tilbyder nu hele idrætsteoretiske
uddannelsespakker til specialforbundene**



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND
Olympisk komite

TRÆNERUDDANNELSE

DIF's idrætsteoretiske del i Århus og Brøndby

■ MÅLGRUPPEN

Træneruddannelserne retter sig mod personer, som gerne vil opkvalificere deres kompetencer inden for trænergerningen. Dette kan være udøvere, fungerende trænere eller forældre, som gerne vil være endnu bedre trænere.

Uddannelsen retter sig mod de trænere (og træneraspiranter), som har mulighed for at uddanne sig i weekenderne og som gerne vil gennemføre uddannelsen så hurtigt som muligt.

■ MÅLSÆTNINGEN

Målet med at udbyde fælles idrætsteoretiske moduler er at give specialforbundene mulighed for at gennemføre træneruddannelser, selv om der kun er få tilmeldte fra de enkelte forbund. Med tiltaget er målet ligeledes, at DIF Uddannelse skal aflaste specialforbundenes uddannelsesvirksomhed i det omfang, der er behov for det.

■ BAGGRUND

DIF's uddannelsesstrappe er baseret på fire niveauer, Træner 1 og 2, Diplomtræner og Idrættens Træner Akademi. Strukturen er ensrettet med ENSSEE, et europæisk samarbejde om uddannelser, hvilket betyder, at et uddannelsesstrin frit kan overføres fra et land til et andet blandt alle EU lande.

■ FOKUSERING AF INDSATS

Træner 1 og 2 er de to første trin på trappen og således fundamentet for de mere elitære overbygninger. Samtidig er det også på disse trin, at vi har det største behov for at få uddannet trænere – derfor tilbyder DIF nu forbundene at aflaste uddannelsesopgaven ved at udbyde idrætsteoretiske uddannelsesforløb svarende til det omfang, DIF anbefaler på de to første niveauer. På den måde kan forbundene koncentrere sin opmærksomhed omkring at udvikle og gennemføre den idrætsspecifikke del af træneruddannelserne.

■ KOMPETENCEBESKRIVELSER

DIF har, i samarbejde med udvalgte specialforbund, beskrevet hvilke kompetencer trænere bør besidde, når et uddannelsesstrin er overstået. Dette skal ses som en hjælp til forbundene i forbindelse med udviklingen af træneruddannelserne samt som en hjælp, når der skal besluttes meritordninger i forhold til ENSSEE strukturen.

■ VISIONEN

Den overordnede vision er at få uddannet endnu flere trænere, og derved fortsat sikre kvaliteten i de tilbud, forbundene kan tilbyde deres udøvere. På sigt skal der skabes endnu flere gode og inspirerende trænere og det generelle udøverniveau højnes.

■ UDDANNELSESPAKKERNE

Tiltaget består af to tilbud: Træner 1 og 2 som komprimerede weekendmoduler. Da det er essentielt, at forbundet får mulighed for at uddanne trænere, vil uddannelserne blive gennemført så længe, det er pædagogisk acceptabelt.

Erfaringerne siger os, at der er et stort behov for sådanne tilbud. Vi håber, at så mange forbund som muligt vil benytte sig af tilbudene, så de kommende trænere kan lade sig inspirere af ikke bare det teoretiske indhold, men også af hinandens erfaringer.



PROGRAM



T1 - TRÆNERUDDANNELSE NIVEAU 1

Lørdag	Idrætsskader – nej tak! (E-læringskursus)
Søndag	Idræt for børn og unge Idræt og træning
Dato og sted	Århus Idrætshøjskolen i Århus, Vejlbj Centervej 53, 8240 Risskov Weekend: 1 - 2. december 2012 Brøndby Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby Weekend: 10.-11. november 2012
Pris	1.950 kr. pr. deltager, inkl. forplejning, ekskl. overnatning (et helt forløb) 500 kr. i tillæg pr. overnatning, pr. deltager
Tidspunkt	Lørdag kl. 09.00 – 20.30 Søndag kl. 09.00 – 17.00

T2 - TRÆNERUDDANNELSE NIVEAU 2

1. weekend	Fredag Fysisk træning Lørdag Konditionstræning og Trænerrollen Søndag Styrketræning
2. weekend	Fredag Ernæring Lørdag Skadeforebyggelse og Aldersrelateret træning Søndag Tekniktræning
3. weekend	Lørdag Idrætspsykologi Søndag Træningsplanlægning
Dato og sted	Århus Idrætshøjskolen i Århus, Vejlbj Centervej 53, 8240 Risskov 1. weekend: 18.-20. januar 2013 2. weekend: 1.-3. februar 2013 3. weekend: 9.-10. marts 2013 (lørdag og søndag) Brøndby Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby 1. weekend: 23.-25. november 2012 2. weekend: 11.-13. januar 2013 3. weekend: 26.-27. januar 2013 (lørdag og søndag)
Pris	3.650 kr. pr. deltager, inkl. forplejning, ekskl. overnatning (et helt forløb) 500 kr. i tillæg pr. overnatning, pr. deltager
Tidspunkt	Fredag kl. 18.00 – 22.00 Lørdag kl. 09.00 – 20.30 (3. weekend kl. 09 – 18.00) Søndag kl. 09.00 – 16.00

■ TILMELDING OG BETALING

Tilmelding og betaling *skal* gå gennem forbundet, som udfylder den medfølgende tilmelding og sender den til:

DIF Uddannelse, att. Marianne Bender
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
mub@dif.dk

DIF fremsender en faktura til forbundet, når tilmeldingen er modtaget.

Tilmelding er først gældende og bindende, når beløbet er indbetalt til DIF. **Sidste frist for tilmelding og betaling er 21. september 2012.**

■ BEMÆRK

Afbud min. 10 hverdage før planlagte startdato kan ske uden beregning. Ved afbud mellem 5-9 hverdage før planlagte startdato betales 50% af deltagergebyret. Ved afbud mellem 1-4 hverdage før planlagte startdato betales 100% af deltagergebyret.

■ YDERLIGERE INFO

www.dif.dk → uddannelse og vidensbank → træneruddannelser

eller

DIF Uddannelse, Johannes Madsen, jma@dif.dk,
telefon 4326 2047

TILMELDINGSBLANKET

T1 - TRÆNERUDDANNELSE NIVEAU 1

2012

Forbund _____

Kontaktperson _____

Email _____

Telefon _____

Tilmeldte

Navn _____

Adresse _____

Email _____

Telefon _____

Sted

Århus

Overnatning 1. december - 2. december

Brøndby

Overnatning 10. - 11. november

TILMELDINGSBLANKET

T2 - TRÆNERUDDANNELSE NIVEAU 2

2012/13

Forbund _____

Kontaktperson _____

Email _____

Telefon _____

Tilmeldte

Navn _____

Adresse _____

Email _____

Telefon _____

Sted

Århus

Overnatning 18.-20. januar 1.-3. februar 9.-10. marts

Brøndby

Overnatning 23.-25. marts 11.-13. januar 26.-27. januar

Send tilmelding til DIF Uddannelse, att. Marianne Bender, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby
senest den 21. september 2012.

Tilmelding er først gældende og bindende, når beløbet er indbetalt til DIF.