

# Kommissorium for Sportsfægterudvalget

Opdateret januar 2016

## Gyldighed:

Kommissoriet er godkendt af bestyrelsen i 2014, og er gyldigt indtil et nyt vedtages.

## Formål:

Sportsfægterudvalgets mål er at gøre Trekanten til en attraktiv klub for sportsfægttere i alle aldre fra juniorfægttere og op. Aktiviteterne i udvalget målrettes klubbens sportsfægttere i aldersgrupperne junior, senior og veteraner, men hensigten er, at så mange af klubbens medlemmer som muligt har lyst til at deltage i sportsfægterudvalgets aktiviteter. Målet er, at Trekanten til stadighed er en klub, som medlemmerne har lyst til at være aktive i i mange år, fordi der altid tilbydes relevante og inspirerende aktiviteter. Kommissoriet går årligt efter med henblik på mindre justeringer.

## Sammensætning:

Udvalget arbejder i vid udstrækning projektorienteret, og behøver derfor ikke at have en fast sammensætning hen over året. I udvalget sidder altid mindst et bestyrelsesmedlem, som udgør bindeleddet mellem udvalget og bestyrelsen.

Medlemmer 2015-2016:

Lene Jensen (bestyrelsesrepræsentant og udvalgsformand), Ulrik La Cour, Susanne Fabricius, Steffen Knudsen, Frances Fleur McCluskey

## Mandat:

Udvalget agerer på bestyrelsens vegne og i overensstemmelse med Trekantens politikker og strategier. Udvalget kan på egen hånd træffe beslutninger om aktiviteter, der er i overensstemmelse med disse, hvis de ikke kræver økonomiske midler. Aktiviteter, der kræver økonomiske midler fra klubben, kræver altid bestyrelsens godkendelse. Er der i udvalget tvivl om, om en aktivitet ligger inden for Trekantens politikker eller strategier, skal bestyrelsen altid forespørges. Bevilges der interne eller eksterne midler, er udvalget budgetansvarligt.

## Rapportering:

Udvalgsformanden holder bestyrelsen orienteret om planlagte og gennemførte projekter. Ved udgangen af sæsonen opsummeres årets gennemførte aktiviteter med henblik på opfyldelse af udvalgets formål.

## Nødvendige kompetencer i udvalget:

Udvalget har brug for projektgruppemedlemmer med følgende kompetencer:

- gode idéer
- evner til at realisere idéerne
- organisationstalent
- praktisk arbejdskraft

Særligt for rollen som trænerkontakt i bestyrelsen:

- kendskab til trænergerningen
- kendskab til så mange af klubbens hold som muligt
- kendskab til fægtning i praksis
- kommunikative evner

## Mødefrekvens:

Udvalget har ingen fast mødefrekvens, da der arbejdes projektorienteret. Det tilstræbes, at meget arbejde kan foregå pr. telefon og mail, så mødeantallet minimeres. Praktisk arbejde skal påregnes, når aktiviteter skal føres ud i livet!

## Sportsfægterudvalgets opgaver

### 1) Fægteaktiviteter for alle

Klubben skal tilbyde fægteaktiviteter til klubbens sportsfægtere uanset alder, ambitioner og niveau. Aktiviteterne skal tage udgangspunkt i sportsfægterne behov.

Faste aktiviteter:

- Fastlagt hold- og trænerplan for voksenholdene fra sæsonstart
- Sikre at træningen på voksenholdene til stadighed opfylder sportsfægternes behov og ønsker
- Sikre en god overgang for de ældste årgange blandt B&U-holdenes sportsfægtere til voksenholdene i samarbejde med de relevante trænere
- Træningslejr for piger og kvinder i samarbejde med DFF (afhængig af økonomisk støtte fra DFF)
- Julemesterskaber for veteraner
- Københavns mesterskaber
- Træningslejr for voksne fægtere (afhængig af økonomisk støtte)

Idéer til andre mulige projekter:

- 'Familiefægtning' – motion og fægtning for familier med børn ned til 4 år
- Særrangementer med fægtemæssigt indhold og/eller fokus på fx dommer- eller trænergerning
- 'Trekanten All Stars' – 4-6 gange om året samles tidligere medlemmer til hyggefægtning
- Om muligt inspirere Trekantens fægtere til at deltage i flere af DFF's aktiviteter

### 2) Introhold for alle

Klubben skal tilbyde introkurser til unge og voksne fægtere. Deltagerne skal have en god, lærerig og sjov oplevelse. De skal gives de basale fægtefærdigheder, så de, der efterfølgende ønsker at blive medlemmer af Trekanten, er klar til at fortsætte på klubbens voksenhold.

Faste aktiviteter:

- 3 datofastlagte introhold om året med fastlagt trænerplan fra sæsonstart
- Udpegning af en introholdsansvarlig, som koordinerer datoer, trænere og kommunikation med kursister forud for introholdsstart
- Sikring af god overgang fra introhold til voksenhold, fx ved gensidige besøg og mentorordning
- Stærk markedsføring af Trekantens introhold
- Samarbejde med 'International House' om tilbud for udenlandske statsborgere i København

### 3) En klub med sammenhængskraft på tværs og sociale arrangementer

Vi er medlemmer af samme klub – derfor skal vi lære hinanden at kende! Der skal være aktiviteter, som blander folk på kryds og tværs. Det sociale element i disse aktiviteter er vigtigt.

Faste aktiviteter:

- Årlig hockeyturnering, gerne kombineret med en anden aktivitet for dem, der ikke spiller hockey
- Torsdagshockey – en kort, men fast del af torsdagstræningen
- Særlige events (fx femkamp, 'hænge-ud-aftener' efter træning, mv.)

Idéer til andre mulige projekter:

- Fællestrening for alle klubbens medlemmer én gang om året (afløser sommerlejren som fællesevent)
- Fægteaktiviteter eller konkurrencer, der er åbne for klubbens medlemmer fra ca. 15 år+
- Klubmesterskab med efterfølgende grillhygge
- Fastelavnsfest for alle klubbens medlemmer
- 'Trekanten Tester' – ture med afprøvning af andre sportsgrene

## 5) Synliggørelse af, hvad der foregår i klubben

Der skal være nærhed mellem medlemmer, bestyrelse, trænere og frivillige. Det skal kommunikeres ud, hvad der foregår i bestyrelse og udvalg. Medlemmerne skal kunne se, hvad der sker i klubben, og blive inspireret til at arbejde frivilligt eller deltage i diverse arrangementer.

Faste aktiviteter:

- Galleriet – fotos af alle de, der varetager faste opgaver i klubben
- Klubvæggen – en væg til opslag af alle vigtige beskeder i klubben samt almen orientering
- Uddeling af klubpokaler (Ulla Bardings Jubilæumspokal og lign.) – der må gerne indstiftes flere pokaler, der hylder frivillige i flere aldersklasser (især blandt de unge).
- Bidrage til udvikling af nye kommunikationstiltag, fx nyhedsbreve og sms-service

*Opdateret af Lene Jensen / d. 20.1.2016*