

# Fægteklubben Trekantens adfærdskodeks (Code of Conduct) Version 1.02

Dato 6. maj 2013

I overensstemmelse med Fægteklubben Trekantens værdisæt og politikker har Fægteklubben Trekanten etableret en FKT adfærdskodeks (Code of Conduct) for klubbens ansatte, medlemmer og frivillige, herefter kaldet repræsentanter for fægteklubben. Disse bestemmelser gælder både i klubben og når medlemmer, ansatte og frivillige repræsenterer klubben ved for eksempel lokale, nationale og internationale stævner, lejre og træningssamlinger.

For ansatte er disse bestemmelser kun relevante i arbejdstiden. Uden for arbejdstid er bestemmelserne dog relevante, hvis en overtrædelse af adfærdskodeks kan påvirke arbejdsindsatsen eller klubbens image negativt.

Vi vil gerne opfordre alle, for hvem dette adfærdskodeks er relevant, også at gennemlæse klubbens værdier og politikker, som findes på klubbens hjemmeside [www.trekanten.org](http://www.trekanten.org).

## **Fair play**

For alle fægtere, trænere og dommere opfordres der til 'fair play' både på pisten, udenfor pisten og i træningssituationer. Med fair play henvises der til respekt, venskab, holdånd, fair konkurrence, sport uden doping, respekt for skrevne og uskrevne regler såsom lighed, integritet, solidaritet, tolerance og omsorg.

## **Diskriminering**

Alle repræsentanter for fægteklubben skal respektere og må ikke forskelsbehandle andre personer grundet *køn, seksuel orientering, hudfarve, etniske, nationale, religiøse eller politiske tilhørsforhold*.

Alle repræsentanter for fægteklubben skal respektere andre uanset køn og må ikke komme med direkte eller indirekte udsagn eller handlinger, der på nogen måde kan opfattes diskriminerende eller nedgørende, f.eks. gennem vittigheder.

Ingen repræsentanter fra klubben må benytte seksuel orientering som skældsord eller omtale ikke-heteroseksuelle på en måde, der kan opfattes hånende eller nedværdigende.

## *Våben*

Alle repræsentanter for fægteklubben skal respektere den enkelte fægters valg af våben, det være sig kårde, fleuret eller sabel og ikke komme med udsagn om et våben, der kan opfattes hånende eller nedværdigende.

## **Alkoholpolitik**

### *Generelt*

Alle repræsentanter for fægteklubben skal afholde sig fra indtagelse af alkohol i den almindelige arbejdstid/åbningstid på fægtesalen.

Indtagelse af alkohol på fægtesalen må kun forekomme ved særskilte arrangementer, der er godkendt eller organiseret af bestyrelsen eller på mærkedage, så som jubilæum, afslutning og fødselsdage.

#### *Fægtere*

Alle fægtere fra fægteklubben under 18 år samt alle fægtere over 18, der deltager i fægteklubbens elitegruppe, skal helt afholde sig fra indtagelse af alkohol ved stævner eller på træningslejre.

Ved indtagelse af alkohol i forbindelse med et stævne, en træningslejr eller et andet arrangement, må klubbens fægtere over 18 kun indtage alkohol, efter konkurrencen eller arrangementet er færdigt den pågældende dag. Undtagelse herfor kan kun forekomme, hvis det pågældende arrangement, er pålagt en anden alkoholpolitik end denne, og at denne alkoholpolitik er accepteret af fægteklubbens bestyrelse.

#### *Ansatte og frivillige*

Ansatte – lønede såvel ulønnede (dommere, turledere, trænere og frivillige hjælpere) skal jf. punkt *Generelt* afholde sig fra indtagelse af alkohol i den almindelige arbejdstid på fægtesalen.

Hvis en ansat eller frivillig deltager som repræsentant for fægteklubben ved et stævne, træningslejr eller et andet arrangement, må der ikke indtages alkohol indenfor arbejdstiden. Arbejdstid er i disse situationer defineret, som den tid, hvor der er fægtere, der kræver den ansattes eller frivilliges fægtemæssige opmærksomhed i form af enten coaching, lektioner, opvarming eller andre opgaver.

Ved indtagelse af alkohol i den ansattes fritid, skal dette foregå på en sådan måde, at den ansatte ikke er påvirket ved fremmøde i fægteklubben eller ved arrangementer, hvor den ansatte repræsenterer klubben i arbejdstiden. Ligeledes må indtagelse af alkohol ikke påvirke den ansattes evne til den efterfølgende dag at udføre sit arbejde, det være sig ved, at den ansatte næste dag lugter af alkohol, eller stadigvæk er påvirket.

Hvis en ansat deltager som repræsentant for Dansk Fægte-Forbund, f.eks. som landstræner eller Chef De Delegation ved et mesterskab, er den ansatte desuden underlagt den af arbejdsgiveren udformede alkoholpolitik.

Overtrædelser af klubbens alkoholpolitik vil medføre en påtale og ved gentagelse mulig bortvisning fra fægteklubben.

De følgende to afsnit er taget fra DIFs adfærdskodeks og omhandler træner- og voksenfægteropførelse, afsnittene er redigerede, så de passer ind i en fægtemæssig sammenhæng.

#### **Træneropførelse**

Trænere søger efter udøverens eller holdets potentiale for forbedring, og trænere tilrettelægger træningen for, at dette potentiale kan realiseres på bedst mulig måde. Men den gode træner har også et større mål. Den gode træner udvikler hele udøvere: fysisk, psykisk, socialt og moralsk. Han eller hun kender idrætten som en arena for menneskelig vækst og udvikling, hvor der skabes trænings- og konkurrencemiljøer kendetegnet af glæde, fællesskab og orientering mod mestring.

Ligesom gode udøvere har også gode trænere talent. I en god træner-/udøverrelation er der to ligeværdige parter, som udvikler hinanden gensidigt. Træneren er en nøgleperson med hensyn til at forme holdninger og værdier hos udøverne. Heri ligger der stor magt. Den uansvarlige træner udnytter en sådan magt på tværs af udøvernes interesser. Den kyniske træner ser udøvere som middel i sin egen karriere og behandler udøvere som underordnede midler til at nå egne mål.

De følgende normer henviser til handlinger og holdninger, der kendetegner den gode træner:

1. Behandl alle udøvere individuelt og på udøverens præmisser!
2. Sørg for, at træning og konkurrencer er passende i forhold til udøverens alder, erfaring, talent og modenhed!
3. Overhold fægtningsregler og normer for fair play
4. Søg samarbejde med andre trænere og specialister, hvor det tjener udøveren!
5. Inddrag fægterne i beslutninger, som berører dem, og lær den enkelte fægter at tage sin del af ansvaret for sin opførelse og idrætslige udvikling!
6. Undgå enhver seksuel tilnærmelse af og intim kontakt med udøverne!
7. Vær fair, omsorgsfuld og ærlig over for fægteren!
8. Giv konstruktiv kritik og undgå overdreven negativ kritik!
9. Prioritér altid dine udøvers helbred og undgå, at de udsættes for unødvendige helbredsrisici!
10. Vis interesse og omsorg for syge og skadede udøvere!
11. Anerkend udøverens ret til at modtage råd og vejledning fra andre trænere!
12. Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd!
13. Bevar en høj standard for din personlige opførelse i og uden for konkurrence! Vær opmærksom på din betydning som rollemodel!
14. Vær aktiv modstander af misbrug af doping, illegale rusmidler, alkohol og tobak i idrætslig sammenhæng!
15. Behandl alle udøvere ligeværdigt - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering!
16. Udnyt aldrig din rolle som træner til at fremme egne interesser på bekostning af fægterens og/eller idrættens interesser!
17. Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere og andre officials!

Uoverensstemmelser mellem træner og fægter forsøges i første omgang løst af parterne selv og ikke i et forum, hvor der er andre udøvere, ledere eller trænere tilstede. Kan dette ikke lade sig gøre, forsøges uoverensstemmelse løst via en uafhængig person, som begge parter har tillid til. Kan en uoverensstemmelse ikke løses, bør den eller de involverede personer kontakte bestyrelsen, som er forpligtet til at behandle uoverensstemmelser, på en måde der sikrer, de involverede personers anonymitet i forhold til træneren.

### **Voksenfægteropførelse (over 15 år)**

De fleste fægtere søger fægtningsindbyggede værdier. Fægtning kan give mange gode oplevelser af glæde, fællesskab, udfordring, spænding, præstation og udvikling.

Her ser man fægtningsnære slægtskab med legen, og under de umiddelbare oplevelser ligger der dybere værdier. I fægtning kan udøvere på konkret og direkte vis afprøve, hvem de er, og hvad de kan blive, ligesom de kan afprøve forholdet til andre mennesker. I fægtning udforsker udøveren sin

identitet og egenart. Således kan fægtningen være en arena for menneskelig vækst og udvikling. Men fægtning har også slægtskab med kampen og konflikten. Og konfliktindstillingen kan give destruktive udslag. Konkurrencen kan blive en strid om ekstern gevinst: prestige og profit. Under konkurrencer kæmper nogle med frygten for at tabe, og andre bliver kyniske og tager ethvert middel i brug for at vinde. Således kan fægtningen være en arena for degradering af mennesket og menneskelige værdier.

De følgende normer henviser til handlinger og holdninger, som kendetegner udøvere, der søger idrættens positive værdier.

Respekt for modstanderne samt dommere og officials er nogle af de vigtige ting, fægteren bør huske på pisten.

### **God opførsel for unge og voksne fægttere:**

1. Gør altid dit bedste!
2. Vis værdighed både ved sejr og nederlag!
3. Overhold idrættens regler og normerne for fair play i din idrætsgren!
4. Prioritér altid dit helbred og undgå unødvendige helbredsrisici!
5. Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere og andre officials!
6. Respektér andre fægteres talent, potentiale og dygtighed - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering!
7. Undgå brug af nedsættende tale og skældsord i forhold til alle idrættens aktører!
8. Samarbejd åbent og ærligt med dine trænere og andre, som støtter dig!
9. Tag selv hovedansvaret for din idrætslige udvikling og præstationer!
10. Bevar en høj standard for din personlige opførsel i og uden for konkurrence! Vær opmærksom på din betydning som rollemodel!
11. Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd!
12. Undgå intim kontakt med din træner!
13. Involvér dig ikke i dopingmisbrug!

Se i øvrigt DIFs andre adfærdskodeks på hjemmesiden [www.dif.dk](http://www.dif.dk).

Bestyrelsen

Fægteklubben Trekanten